

WEITERE INFOS:

[www.ziele-achtsam-
erreichen.de](http://www.ziele-achtsam-erreichen.de)



Veranstaltungsort:

Martin-Luther-Kirche
58453 Witten
Ardeystraße 138
Raum 2

Zeit:

Samstag, 2.2.2019
von 14-18 Uhr

Kosten: 25 €

Seminarleiterin:

Sabine Teuchert

Lehrerin; als Fachleiterin in der
Lehrerbildung tätig sowie in den
Bereichen Coaching und Bildung &
Gesundheit.

Die TeilnehmerInnenzahl
ist auf 12 Personen begrenzt.

Anmeldung

per Mail bis zum 29.1.19:

info@ziele-achtsam-erreichen.de



ZIELE ERREICHEN

Ein Seminar zum
Selbstmanagement mit dem
Zürcher Ressourcen Modell
(ZRM®)



...sich mehr bewegen...
...sich gesünder ernähren...
...sich weniger ärgern...
... sich mehr entspannen...

....



Silvester-Vorsätze schon wieder aufgegeben?



**Erreiche dein Ziel, indem
dein Unbewusstes,
deine Emotionen,
dein Körper
und dein Verstand
zusammen arbeiten.**

**Mache dich mit Lust
und Energie
auf den Weg!**



SELBSTMANAGEMENT MIT DEM ZRM®

Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) ist eine vielfach erprobte und wissenschaftlich fundierte Methode zur gezielten Entwicklung und Erreichung von Zielen.

Es bietet Möglichkeiten zur Persönlichkeitsentwicklung, Ressourcenaktivierung und Selbststeuerung. Mit Hilfe von Bildern werden dabei Zugänge zum Unbewussten und zu Emotionen gesucht, um Ziele sinnvoll zu formulieren und zu erreichen.

